

Pack Deine Zukunft an!



Du bist Dir noch nicht sicher, welche Ausbildung oder welches Studium Du beginnen möchtest?

Und wo überhaupt Deine Stärken und Talente liegen?

Dann starte doch einfach damit, Deine Motivation, Interessen und Fähigkeiten aufzuschreiben – zum Beispiel mithilfe der folgenden Checklisten und Vorlagen!

Sie helfen Dir dabei, Dich Schritt für Schritt selbst zu reflektieren und besser einzuschätzen. Danach kannst Du sie in Deiner Recherche benutzen, um eine Ausbildung oder ein Studium zu finden, das zu Dir passt!

Das findest Du auf den nächsten Seiten:

- **Worauf hast Du Bock?**

Deine Lieblingsfächer, Interessen und Hobbys

- **Was bringst Du mit?**

Selbsteinschätzung über Deine Stärken und Fähigkeiten

- **Welche Jobs schweben Dir vor?**

(Traum-)Berufe, die zu Dir passen

Worauf hast Du Bock?

Begeisterung ist die beste Motivation, um eine Ausbildung oder ein Studium mit Erfolg zu bestreiten. Es lohnt sich also, Deine bisherigen Erfahrungen aus Schule und Freizeit einmal genauer zu beleuchten.

Welche Schulfächer interessieren Dich besonders?

(maximal 3 Nennungen)

- | | |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Mathematik | <input type="checkbox"/> Chemie |
| <input type="checkbox"/> Deutsch | <input type="checkbox"/> Biologie |
| <input type="checkbox"/> Englisch | <input type="checkbox"/> Geschichte |
| <input type="checkbox"/> Französisch | <input type="checkbox"/> Erdkunde |
| <input type="checkbox"/> Spanisch | <input type="checkbox"/> Sport |
| <input type="checkbox"/> Physik | <input type="checkbox"/> Kunst |
| | <input type="checkbox"/> Religion/Ethik |

Sonstige Schulfächer:

-
-
-

Für welche Bereiche interessierst Du Dich?

Interessen	sehr	Interessiert mich ... normal	wenig	nicht
Technisch-handwerklich (Handwerkliche Arbeit, Interesse an Technik und Maschinen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Künstlerisch-kreativ (Kreative Arbeit, Kunst und Schreiben)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Organisatorisch-verwaltend (Organisieren, Archivieren, kaufmännische Aufgaben)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wissenschaftlich-forschend (Naturwissenschaft, Mathematik und Chemie)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sozial (Arbeit mit Menschen/Tieren)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wirtschaftlich-unternehmerisch (Einkauf und Verkauf, Projekte von Anfang bis Ende begleiten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Womit beschäftigst Du Dich in Deiner Freizeit?

Schreibe zwei oder drei Deiner Hobbies auf:

.....

.....

.....

Zieh ein Fazit

Passen Deine Lieblingsfächer, allgemeinen Interessen und Hobbies zusammen? Oder kannst Du mit den Lerninhalten aus der Schule in Deinen privaten Interessen überhaupt nichts anfangen?

Was bringst Du mit?

In Ausbildung oder Studium wirst Du eine ganze Menge Neues lernen. Gleichzeitig steigt aber auch der Anspruch an Deine Fähigkeiten. Diese Seite hilft Dir dabei, herauszufinden, was Du gut kannst und welche Fähigkeiten Du mitbringst. Sei dabei ehrlich zu Dir selbst: Wähle nicht das, was Du gerne wärst, sondern wie Du wirklich bist.

Worin liegen Deine Stärken?

	Sehr gut	Gut	Akzeptabel	Bescheiden
Geschwindigkeit beim Bearbeiten von Aufgaben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Merkfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problemlösung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Schreiben und Verstehen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rechnen und Logik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kunst und Design	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Argumentationsfähigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sportlichkeit/ körperliche Belastbarkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sprachbegabung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wie bewertest Du folgende Eigenschaften für Dich?

	Sehr gut	Gut	Akzeptabel	Bescheiden
Eigenmotivation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sorgfalt und Genauigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Belastbarkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Handwerkliches Geschick	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hilfsbereitschaft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verträglichkeit im Umgang mit anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kontaktfreudigkeit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Offenheit gegenüber neuen Ideen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamorientierung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mach den Check

Fordern Deine Hobbys und Interessen Deine Stärken und Fähigkeiten?
Sind Deine Lieblingsfächer auch die, in denen Du Deine Fähigkeiten gut einbringen kannst?

Welche Jobs schweben Dir vor?

Es gibt so viele Berufe und Studiengänge, dass man schnell die Übersicht verliert. Wenn Dir beim Ausfüllen der letzten beiden Seiten schon ein paar Ideen gekommen sind, hast Du im Folgenden die Möglichkeit, sie zu notieren und etwas genauer unter die Lupe zu nehmen. Danach kannst Du Dich gezielt in die Recherche stürzen und herausfinden, welche Wege Du in Zukunft einschlagen willst.

Sei spontan: Welcher Traumberuf fällt Dir auf die Schnelle ein?

Lass Dir Zeit: Welche Berufe sind Deinem Traumberuf sehr ähnlich?

Wo liegen Gemeinsamkeiten, wo Unterschiede?

Ähnlicher Beruf	Gemeinsamkeiten	Unterschiede
<hr/>	<hr/>	<hr/>

Welche Aspekte begeistern Dich an diesen Berufen besonders?

Alles ausgefüllt?

Mit den Checklisten in der Hinterhand kannst Du Dich auf die Suche nach geeigneten Ausbildungsberufen und Studiengängen machen. Zusätzlich kannst Du Dir auch professionelle Unterstützung holen, zum Beispiel in den Berufsinformationszentren (BiZ) der Agentur für Arbeit. Die Beratung ist kostenlos und kann Dir spannende Berufe aufzeigen, wenn Du schon eine ungefähre Vorstellung mitbringst.

Eine fantastische Website zur Ausbildungssuche ist zum Beispiel der BiZ-Berufe-Entdecker. Das Tool gibt es auch als App für iOS und Android!

entdecker.biz-medien.de